

INFORMAÇÃO – PROVA FINAL A NÍVEL DE ESCOLA

Educação Física

2018

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2018, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere tem por referência o Programa de Educação Física em vigor para o 3.º Ciclo do Ensino Básico.

A prova desta disciplina permite avaliar objetivos e metas passíveis de avaliação em prova escrita e prática, de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes, uma de carácter teórico e outra de carácter prático, com um peso relativo de 30 e 70 por cento, respetivamente.

Prova Prática

Conteúdos		Objetivos	Estrutura da Prova	Cotação
Desportos individuais	<p>Atletismo</p> <ul style="list-style-type: none"> - salto em comprimento: corrida de balanço, chamada, fase aérea, queda ou receção e distância do salto - corrida de velocidade (40m): partida, desenvolvimento da corrida (aceleração, velocidade máxima, técnica) e chegada. 	Realizar o salto e a corrida segundo padrões simplificados, cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e do regulamento.	Três ensaios: Avaliação do melhor salto/melhor tempo.	30 pontos (15 + 15)
	<p>Ginástica de solo</p> <ul style="list-style-type: none"> - rolamento à frente e à retaguarda engrupado, exercício de flexibilidade e de equilíbrio. - apoio facial invertido realizado com ajuda. 	Realizar as habilidades gímnicas, aplicando os critérios de correção técnica.	Avaliação prática em situação de exercício-critério.	
Jogos Desportivos Coletivos	<p>Futsal</p> <ul style="list-style-type: none"> - passe/receção, condução de bola e remate. 	Realizar com oportunidade e correção global, em exercícios critério e/ou situação de jogo, os conteúdos definidos.	Avaliação prática em situação de exercício-critério, realizando um circuito e aplicando os diferentes gestos técnicos.	70 pontos (35 + 35)
	<p>Andebol</p> <ul style="list-style-type: none"> - passe de ombro e/ou picado/receção, drible, remate em apoio e suspensão. 		Avaliação em situação de jogo (formal ou reduzido) se se verificarem condições para tal.	
	<p>Basquetebol</p> <ul style="list-style-type: none"> - passe/receção, drible de progressão, lançamento na passada, lançamento em apoio/suspensão. 			
	<p>Voleibol</p> <ul style="list-style-type: none"> - passe, serviço por baixo e manchete. 		O aluno realiza duas das quatro modalidades apresentadas.	

Prova Escrita

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da Prova	Cotação
Jogos Desportivos Coletivos: Andebol Basquetebol Voleibol Futebol	Saber identificar o jogo, bem como as suas regras e terminologia específica; Conhecer e identificar as ações técnico táticas; Conhecer os gestos técnicos e identificar as determinantes técnicas respetivas.	Itens de resposta fechada de selecção. Itens de resposta fechada de associação. Itens de resposta fechada de complementação.	60 pontos (15 pontos para cada modalidade)
Desportos Individuais Atletismo	Identificar a modalidade e suas disciplinas; Saber identificar as regras das competições das diferentes atividades atléticas.	Itens de resposta fechada de selecção. Itens de resposta fechada de associação. Itens de resposta fechada de complementação.	20 pontos
Ginástica de solo	Identificar e caracterizar os elementos gímnicos. Identificar os materiais utilizados na ginástica de solo.		20 pontos

Critérios gerais de classificação

Prova Prática

Níveis de desempenho	Critérios de êxito
Serão aplicados os critérios de êxito indicados. Caso o aluno não cumpra nenhum critério de êxito, corresponderá a 0 pontos. A classificação final da prova será expressa em pontos, de 0 a 100.	1 – Executa com Muita Dificuldade (1 a 20) 2 – Executa com Alguma Dificuldade (21 a 49) 3 – Executa Razoavelmente (50 a 69) 4 – Executa Bem (70 a 89) 5 – Executa na Perfeição (90 a 100)

Prova Escrita

- A classificação da prova será expressa em pontos, de 0 a 100.
- Nos casos em que é pedida apenas uma resposta, seja ela uma associação ou de complementação, serão consideradas erradas todas as respostas que incluam mais do que uma hipótese, ainda que uma delas seja a correta.
- Em situações de falta de legibilidade será anulada a questão.

Material

Prova Prática: Os alunos deverão apresentar-se com o equipamento desportivo que utilizam nas aulas de Educação Física e com todo o material necessário à sua higiene pessoal (calções; t-shirt; meias; sapatilhas; toalha; chinelos; gel de banho; champô e roupa interior limpa).

Prova Escrita: Esferográfica de tinta preta ou azul. Não é permitida a utilização de lápis nem de corretores.

Duração

Prova Prática: 45 minutos

Prova Escrita: 45 minutos