



## INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

# Educação Física

2021

Prova 26

---

## 3.º Ciclo do Ensino Básico

---

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

### Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere tem por referência o Programa de Educação Física em vigor para o 3.º Ciclo do Ensino Básico.

A prova desta disciplina permite avaliar objetivos e metas passíveis de avaliação em prova prática, de duração limitada.

### Caracterização da prova

A prova é de caráter prático com ponderação total de 100 por cento.

Uma parte constituída por desportos individuais, com um peso de 30 por cento, e outra por desportos coletivos, com um peso de 70 por cento.



## PROVA PRÁTICA

Conteúdos		Objetivos	Estrutura da Prova	Cotação
Desportos individuais	<p><b>Atletismo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- salto em comprimento: corrida de balanço, chamada, fase aérea, queda ou receção e distância do salto</li> <li>- corrida de velocidade (40m): partida, desenvolvimento da corrida (aceleração, velocidade máxima, técnica) e chegada.</li> </ul>	Realizar o salto e a corrida segundo padrões simplificados, cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e do regulamento.	Três ensaios: Avaliação do melhor salto/melhor tempo.	30 pontos (15 + 15)
	<p><b>Ginástica de solo</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rolamento à frente e à retaguarda engrupado, exercício de flexibilidade e de equilíbrio.</li> <li>- pinho de cabeça ou apoio facial invertido.</li> </ul>	Realizar as habilidades gímnicas, aplicando os critérios de correção técnica.	Avaliação prática em situação de exercício-critério.	
Jogos Desportivos Coletivos	<p><b>Futsal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- passe/receção, condução de bola e remate.</li> </ul>	Realizar com oportunidade e correção global, em exercícios critério e/ou situação de jogo, os conteúdos definidos.	Avaliação prática em situação de exercício-critério, realizando um circuito e aplicando os diferentes gestos técnicos.  O aluno realiza duas das quatro modalidades apresentadas.	70 pontos (35 + 35)
	<p><b>Andebol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- passe de ombro e/ou picado/receção, drible, remate em apoio e suspensão.</li> </ul>			
	<p><b>Basquetebol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- passe/receção, drible de progressão, lançamento na passada, lançamento em apoio/suspensão.</li> </ul>			
	<p><b>Voleibol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- passe, serviço por baixo e manchete.</li> </ul>			



## CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

### Prova Prática

Níveis de desempenho	Critérios de êxito
Serão aplicados os critérios de êxito indicados.  Caso o aluno não cumpra nenhum critério de êxito, corresponderá a 0 pontos.  A classificação final da prova será expressa em pontos, de 0 a 100.	1 – Executa com Muita Dificuldade (1 a 20) 2 – Executa com Alguma Dificuldade (21 a 49) 3 – Executa Razoavelmente (50 a 69) 4 – Executa Bem (70 a 89) 5 – Executa na Perfeição (90 a 100)

### Material

**Prova Prática:** Os alunos deverão apresentar-se com o equipamento desportivo que utilizam nas aulas de Educação Física (calções/calças; t-shirt; meias e sapatilhas).

### Duração

**Prova Prática:** 45 minutos