

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2021

Prova 28

2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova final do 2.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de avaliação

A prova a que esta informação se refere tem por referência o Programa de Educação Física em vigor.

A prova desta disciplina permite avaliar objetivos e metas passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada, e os conteúdos a ela associados no âmbito do Programa da disciplina para o 2.º Ciclo do ensino básico.

Caraterização da prova

A prova é de carácter prático, com um peso de 100 por cento.

Material

Prova Prática: Os alunos deverão apresentar-se com o equipamento desportivo que utilizam nas aulas de Educação Física e com todo o material necessário à sua higiene pessoal (calções; t-shirt; meias; sapatilhas; toalha; chinelos; gel de banho; champô e roupa interior limpa).



Duração

Prova Prática: 45 minutos

Prova Prática

Conteúdos	Objetivos	Estrutura da Prova	Cotação
Atletismo -salto em comprimento; corrida de balanço; chamada; fase aérea; queda ou receção e distância do salto.	Realizar o salto segundo padrões simplificados, cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas e do regulamento.	Três ensaios. Avaliação do melhor salto.	30 pontos
Futsal - passe/receção; condução de bola e remate.	Realizar com oportunidade e correção global, em exercícios critério e/ou situação de jogo, os conteúdos definidos.	Avaliação prática em situação de exercício- critério, realizando um circuito, aplicando os diferentes gestos técnicos. Avaliação em situação de jogo (formal ou reduzido) se se verificarem condições para tal.	70 pontos (35+35)
Basquetebol - passe/receção; drible de progressão; lançamento na passada e/ou em apoio.			
Voleibol - passe alto, serviço por baixo.			
Andebol - passe/receção, drible, remate em apoio.			



Critérios gerais de classificação

Prova Prática

Níveis de desempenho	Critérios de êxito
<p>Serão aplicados os critérios de êxito indicados.</p> <p>Caso o aluno não cumpra nenhum critério de êxito, corresponderá a Opts.</p> <p>A classificação final da prova será expressa em pontos, de 0 a 100.</p>	<p>1 – Executa com Muita Dificuldade (1 a 20)</p> <p>2 – Executa com Alguma Dificuldade (21 a 49)</p> <p>3 – Executa Razoavelmente (50 a 69)</p> <p>4 – Executa Bem (70 a 89)</p> <p>5 – Executa na Perfeição (90 a 100)</p>