

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

2021

Prova 311

12.º ano de Escolaridade

O presente documento divulga informação relativo ao exame a nível de escola de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de Avaliação

Competências da Prova Escrita

- Conhecer o regulamento das modalidades.
- Conhecer e identificar os fundamentos técnicos e táticos abordados nas diferentes modalidades.

Temas/Conteúdos da Prova Escrita

Tema I – Andebol / Voleibol / Futsal / Basquetebol (Técnica, tática, regras e regulamentos)

- Conhecimentos relativos aos objetivos e aos fundamentos técnico-táticos dos desportos coletivos.
- Conhecimentos relativos às regras e regulamentos das várias modalidades.

Tema II – Atletismo / Badminton (Técnica, tática, regras e regulamentos)

- Conhecimentos relativos aos objetivos e aos fundamentos técnico-táticos dos desportos individuais.
- Conhecimentos relativos às regras e regulamentos das modalidades.

Competências da Prova Prática

- Realizar com oportunidade e correção as ações técnicas de Basquetebol e Futsal.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases da corrida de velocidade.

Temas/Conteúdos da Prova Prática

Tema I – Jogos Desportivos Coletivos

- Basquetebol
- Futsal

Tema II – Atletismo

- Corrida de velocidade (40 metros)

Caracterização da prova

A prova é constituída por duas componentes, uma de carácter teórico e outra de carácter prático. As duas componentes têm uma cotação de 200 pontos cada. A classificação da prova corresponde à média ponderada, arredondada às unidades, das classificações das duas componentes. A prova escrita tem um peso de 30% e a prova prática de 70%.

Prova Escrita

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
<p>Tema I – Andebol / Voleibol / Futsal / Basquetebol (Técnica, tática, regras e regulamentos).</p> <p>Conhecimentos relativos aos objetivos e aos fundamentos técnico-táticos dos desportos coletivos (Andebol, Voleibol, Basquetebol e Futsal).</p> <p>Conhecimentos relativos às regras e regulamentos das várias modalidades (Andebol, Voleibol, Basquetebol e Futsal).</p>	120
<p>Tema II – Atletismo / Badminton (Técnica, tática, regras e regulamentos).</p> <p>Conhecimentos relativos aos objetivos e aos fundamentos técnico-táticos dos desportos individuais (Atletismo e Badminton).</p> <p>Conhecimentos relativos às regras e regulamentos do Atletismo e do Badminton.</p>	80

Tipologia dos Itens		Nº Itens
Itens de Seleção	Escolha Múltipla	45 a 50
	Associação	0 a 2
	Verdadeiro e Falso	15 a 20
	Ordenação	0 a 2

Prova Prática

Temas/Conteúdos	Objetivos	Estrutura da prova	Cotação (em pontos)
<p>Tema I – Jogos Desportivos Coletivos</p> <p><u>Basquetebol</u> - (passe/receção, manipulação de bola, drible de progressão, drible de proteção, lançamento na passada, lançamento em apoio, enquadramento ofensivo, paragens a um tempo e a dois tempos.</p> <p><u>Futsal</u> - (Passe, receção, drible, condução e remate.)</p>	<p>Realizar com oportunidade e correção global, em exercício critério, os conteúdos definidos.</p>	<p>Avaliação Prática em situação de exercício-critério, realizando um circuito aplicando os diferentes gestos técnicos.</p>	<p>80</p> <p>60</p>
<p>Tema II – Atletismo</p> <p>Corrida de Velocidade (40 metros) – (partida, desenvolvimento e chegada).</p>	<p>Realizar a corrida cumprindo corretamente as exigências elementares técnicas no menor tempo possível.</p>	<p>Três execuções. Avaliação do melhor tempo.</p>	<p>60</p>

Critérios Gerais de Classificação

A prova é constituída por duas partes, uma parte escrita e a outra prática.

Para ter aproveitamento o aluno terá de ter classificação final igual ou superior a 10 valores.

O aluno necessita de alcançar no mínimo a classificação de 8 valores em cada uma das provas.

ESCRITA

A classificação será efetuada de 0 a 200 pontos.

Os alunos terão classificação positiva se obtiverem uma classificação igual ou superior a 100 pontos.

A Prova escrita terá um peso de 30% na nota final da prova de equivalência à frequência.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

PRÁTICA

A Prova prática terá um peso de 70% na nota final da prova de equivalência à frequência.

Desportos Coletivos:

- O aluno em exercício crítico executa ou não cada uma das determinantes técnicas das tarefas propostas.
- A cotação é dada de acordo com a qualidade total, parcial ou nula, do desempenho.

Desportos Individuais:

- O aluno em exercício crítico executa ou não cada uma das determinantes técnicas das tarefas propostas.
- A cotação é dada de acordo com a qualidade total, parcial ou nula, do desempenho.

Itens de seleção

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta. São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

ASSOCIAÇÃO / CORRESPONDÊNCIA

Considera-se incorreta qualquer associação / correspondência que relacione um elemento de um dado conjunto com mais do que um elemento do outro conjunto.

ORDENAÇÃO

A cotação total do item só é atribuída às respostas em que a sequência esteja integralmente correta e completa. São classificadas com zero pontos as respostas em que:

- seja apresentada uma sequência incorreta;
- seja omitido, pelo menos, um dos elementos da sequência solicitada.

Não há lugar a classificações intermédias.

VERDADEIRO/FALSO

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, os verdadeiro/falso integralmente corretos e completos.

São classificadas com zero pontos:

- cada elemento de verdadeiro/falso incorreto;
- cada elemento de verdadeiro/falso omitido;

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

Critério	Nível
O aluno não realiza	1/5
O aluno realiza com bastante dificuldade	2/5
O aluno realiza satisfatoriamente	3/5
O aluno realiza bem	4/5
O aluno realiza muito bem	5/5

Material

- Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta para realizar a prova teórica. Não é permitido o uso de corretor.
- Equipamento desportivo completo para realizar a prova prática.

Duração

Duração (em minutos): 90min. para a prova escrita + 90min. para a prova prática.