

“Hora saudável”

Rubrica "**À conversa com o Dr. Agostinho Marques**"
(diretor clínico do Hospital da Santa Casa da Misericórdia de Marco de Canaveses)

Dia 3 de março de 2021
15h-16h (webinar, via teams, à comunidade docente do AE1MC)

O **PES** (Projeto de Educação para a Saúde) em parceria com a **Santa Casa da Misericórdia**, propôs e obteve autorização da direção para avançar com a atividade "**Hora saudável**". A ideia é dinamizar semanalmente, às **quartas feiras, 1h** que contribua para a promoção da saúde e do bem-estar.

A rubrica "**À conversa com o Dr. Agostinho Marques**", diretor clínico do HSCM, decorreu ontem, dia 3 de março, das 15h às 16.30h, via teams, à comunidade docente de todo o agrupamento. O professor esclareceu, com grande serenidade e com o dom da palavra que o caracteriza, as dúvidas e as expectativas geradas em torno da situação covid. Fez um balanço, analisando as sucessivas ondas ao longo deste ano de pandemia. Explicou a importância da imunidade de grupo e as mais valias da vacinação. Realçou ainda a importância de mensagens claras e assertivas, de um planeamento atempado e uma planificação e resposta concertada a um problema que é global.

O nosso obrigado, com muita estima
PES, comunidade docente e direção AE1MC