

“Sessão à comunidade dos Jovens Promotores de Saúde”



O Webinar “Sessão à comunidade dos Jovens Promotores de Saúde” decorreu no dia 15 de março (segunda-feira), pelas 17h, através do zoom. O projeto Jovens Promotores de Saúde (JPS) integra uma formação de jovens, de 3 anos, em parceria com a LPCC (Liga Portuguesa Contra o Cancro), na promoção da saúde nos seus próprios contextos, escolar e comunitário. O principal objetivo é aumentar literacia em saúde dos jovens, de forma a adotar hábitos saudáveis e também veicular esta mensagem para outros colegas aderirem a estes comportamentos.

Os doze jovens JPS da Escola Secundária do Marco fazem parte de uma grande família que representa já mais de 24 escolas da zona norte do país. Este webinar onde estiveram presentes a senhora Presidente de Câmara, a Dra.^a Cristina Vieira, a Diretora do AE1MC, Dra.^a Berta Magalhães, a coordenadora da LPCC da região norte, a Dra.^a Cristiana Fonseca, a formadora e psicóloga da LPCC, a Dra.^a Patrícia Pinto, professores, alunos e encarregados de educação da turma TAS18, bem como as parcerias locais de saúde, a nutricionista da SCM, a Dra.^a Ana Teresa Almeida e a enfermeira Luísa Couto, do ACeS Tâmega. Os jovens JPS apresentaram, à comunidade escolar e local, as atividades que têm vindo a realizar ao longo destes 3 anos de formação e para além do seu testemunho, deixaram também o desafio a outros jovens para a continuidade deste projeto.