

O Projeto de Educação para a Saúde (PES) tem como principal objetivo contribuir e potenciar a formação de cidadãos informados, atentos, responsáveis e interventivos.

Neste sentido, o projeto PES, em parceria com a comunidade escolar do AE1MC e os parceiros de saúde locais, nacionais e internacionais, tem vindo ao longo destes anos, partilhando saberes e recursos, a desenvolver ações pedagógicas que visam prevenir comportamentos de risco e promover opções saudáveis.

Desta vez foi a turma do Curso Profissional de Desporto que aceitou o desafio de criar um conjunto de exercício para os alunos dos Jardins de infância e escolas do 1.º Ciclo do nosso agrupamento, esperando que quando esta pandemia passe, possamos nos conhecer pessoalmente na nossa escola e realizar uma grande atividade desportiva.