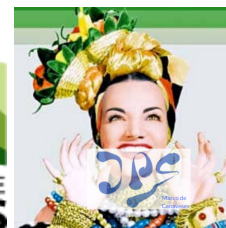




Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 1.º - 2.º - 3.º anos de formação - Liga Portuguesa Contra o Cancro



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### JPS - Raquel Nunes e Cristiana Sousa

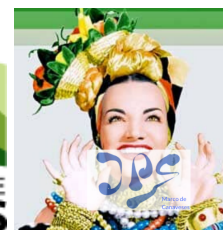
Nome do projeto	Prevenção					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/ Parcerias	Indicadores de avaliação
<p>Divulgar várias formas de prevenção (prevenção de acidentes na rua e no recreio, primeiros socorros, suporte básico de vida, cancro da pele, higienização corporal, ... Refletir sobre os comportamentos preventivos e atitudes promotoras de saúde.</p>	<p>Através de uma apresentação de PowerPoint, usando imagens apelativas, vamos refletir em conjunto sobre comportamentos preventivos e atitudes promotoras de saúde.</p>	<p>Vamos fazer esta apresentação via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passaremos uma manhã com uma turma a realizar esta atividade.</p>	<p>Crianças do 1.º ciclo.</p>	<p>Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.</p>	<p>Parceria com os professores titulares das turmas e uso da plataforma teams.</p>	<p>Entusiasmo e participação das crianças; Aplicação de um breve inquérito.</p>



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### Grupo JPS - Miguel Lima e Joana Monteiro

Nome do projeto	Na pista do alimento ...					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/Parcerias	Indicadores de avaliação
Sensibilizar as crianças para a escolha de alimentos saudáveis.	Realizar um jogo com as crianças. O jogo baseia-se no jogo cluedo em que basicamente nesta nossa versão as crianças escolhem o nome do detetive que querem ser e depois disso cada um na sua vez têm que fazer perguntas para adivinhar qual o alimento que se esconde na carta mistério. Esgotadas as três pistas, são-lhe dadas mais duas pistas caso as ganhe respondendo a duas questões.	Vamos fazer este jogo via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passamos uma manhã com uma turma e realizamos a atividade.	Crianças do 1ºciclo.	Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.	Parceria com os professores titulares das turmas e uso da plataforma teams.	Entusiasmo e participação das crianças; Classificação no jogo.



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### JPS - Margarida Martins e Cátia Mezia

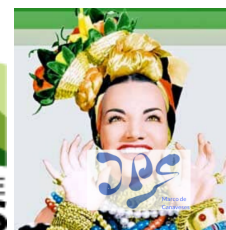
Nome do projeto	Sabes comunicar sem falar ...					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/ Parcerias	Indicadores de avaliação
<p>Dar a conhecer aos meninos da pré-escola que somos capazes de comunicar sem falar. Mostrar que a comunicação não verbal ajuda a promover o bem estar, eleva a autoestima, cria laços e empatia entre as pessoas.</p>	<p>Através de uma apresentação de PowerPoint, usando como personagem o Pocoyo, vou mostrar a linguagem não verbal e a importância da expressão corporal. Espero assim mostrar com imagens, gestos, música e dança a importância da comunicação não verbal.</p>	<p>Vou fazer esta apresentação via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passarei uma manhã com uma turma a realizar esta atividade.</p>	<p>Crianças do pré escolar.</p>	<p>Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.</p>	<p>Parceria com educadores de infância das turmas e uso da plataforma teams.</p>	<p>Entusiasmo e participação das crianças; Aplicação de um breve inquérito usando emojis.</p>



LIGA PORTUGUESA  
CONTRA O CANCRO



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS N.º 1 DE  
MARCO DE CANAVESES



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### JPS - Bruna Ribeiro e Mariana Soares

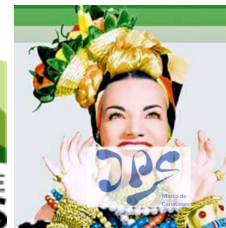
Nome do projeto	Respeitar os mais idosos ...					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/ Parcerias	Indicadores de avaliação
Refletir com as crianças as diferenças e os efeitos que o passar dos anos traz às pessoas. Compreender a importância das rugas e dos cabelos brancos dos nossos avós, promovendo o respeito, o afeto e os laços familiares.	Através de uma apresentação de PowerPoint, usando imagens de jovens e idosos, vamos refletir em conjunto sobre as diferenças valorizando a pessoa idosa. Desafiar os alunos a fazer um mimo aos avós.	Vou fazer esta apresentação via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passaremos uma manhã com uma turma a realizar esta atividade.	Crianças do 1.º ciclo.	Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.	Parceria com os professores titulares das turmas e uso da plataforma teams.	Entusiasmo e participação das crianças; Aplicação de um breve inquérito.



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### Grupo JPS - Ana Margarida Barbosa e Beatriz Isabel Mesquita

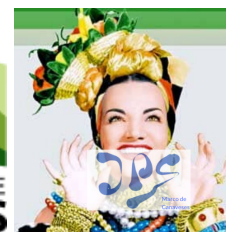
Nome do projeto	Código Europeu Contra o Cancro (CECC)					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/ Parcerias	Indicadores de avaliação
<p>Divulgar o Código Europeu Contra o Cancro (CECC). Refletir sobre as recomendações das 12 medidas, promovendo a literacia em saúde e comportamentos preventivos.</p>	<p>Através de uma apresentação de PowerPoint, usando imagens apelativas, vamos refletir em conjunto sobre as recomendações das 12 medidas do CECC, valorizando comportamentos preventivos.</p>	<p>Vamos fazer esta apresentação via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passaremos uma manhã com uma turma a realizar esta atividade.</p>	<p>Crianças do 1.º ciclo.</p>	<p>Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.</p>	<p>Parceria com os professores titulares das turmas e uso da plataforma teams.</p>	<p>Entusiasmo e participação das crianças; Aplicação de um breve inquérito.</p>



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### JPS - Inês Ferrás e Pedro Alves e Nádía

Nome do projeto	Respeitar os animais ...					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/ Parcerias	Indicadores de avaliação
<p>Refletir com as crianças sobre os direitos dos animais. Compreender a importância das atitudes no respeito pelos animais.</p>	<p>Através de uma apresentação de PowerPoint, usando imagens apelativas, vou divulgar os direitos dos animais e levá-los a valorizar e a respeitar a vida animal.</p>	<p>Vou fazer esta apresentação via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passarei uma manhã com uma turma a realizar esta atividade.</p>	<p>Crianças do 1.º ciclo.</p>	<p>Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.</p>	<p>Parceria com os professores titulares das turmas e uso da plataforma teams.</p>	<p>Entusiasmo e participação das crianças; Aplicação de um breve inquérito.</p>



## Jovens Promotores de Saúde - AE1MC - 3.º ano de formação

### Grupo JPS - Pedro Teixeira e José Paulo Monteiro e Turma de Desporto TD 20

Nome do projeto	A coordenação e a lateralidade, na aptidão física e cognitiva					
Objetivo	Descrição da atividade	Cronograma da atividade	Público-alvo	Recursos humanos, físicos e materiais	Orçamento/ Parcerias	Indicadores de avaliação
Desenvolver a coordenação e lateralidade. Privilegiar a prática de exercício físico e a vida ao ar livre.	Através de uma apresentação de PowerPoint, usando imagens apelativas, vamos demonstrar exercícios de coordenação, trabalhando a lateralidade e a aptidão física e cognitiva, valorizando a prática de exercício físico e a vida ao ar livre.	Vamos fazer esta apresentação via online, dado ao contexto da prevenção covid. Passaremos uma manhã com uma turma a realizar esta atividade.	Crianças do 1.º ciclo.	Professores das crianças, as crianças e de nós os organizadores.	Parceria com os professores titulares das turmas e uso da plataforma teams.	Entusiasmo e participação das crianças; Aplicação de um breve inquérito.
Este projeto foi desenvolvido em parceria com a turma profissional Técnico de Desporto (TD20) .						



Vídeos produzidos pela turma profissional Técnico de Desporto (TD20) .





Ana Barbosa

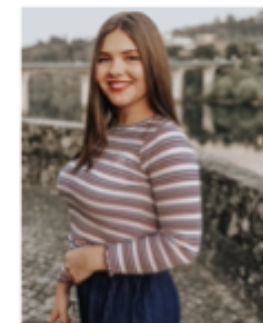


Beatriz Mesquita

O nosso **Obrigada** a todos!  
Estimamos que continuem de boa  
**saúde!**



Inês Férras



Inês Oliveira



Paulo Monteiro



Miguel Lima

Até sempre,  
**JPS** do agrupamento **AE1MC**



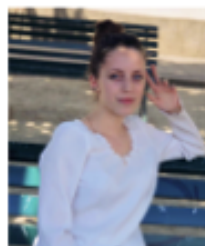
Raquel Nunes



Joana Monteiro



Margarida Martins



Bruna Ribeiro



Projeto **JPS**  
Jovens Promotores de Saúde



Pedro Teixeira



Tomás Silva